

やっぱいすごい！和の食事

しあわせを願う 5月5日


こどもの日 Cooking 

1948年「こどもの日」として定められ「子どもの人格を尊重し、子どもの幸福をねがう」国民の祝となりました。未来を担う子どもたちの成長を喜ぶ日として、日本の食文化クッキングをたのしみます。

また日本の食文化の変化と健康について一緒に考えましょう。

4月19日(火)食育の日

10:00~13:30(受付9:45)

- ・メニュー こいのぼりごはん
柏もち  …他はお楽しみに
- ・食ナビ Time 「日本の食文化と健康」について
- ・お時間のある方は…
☞Tea Time 井戸端フリートークに参加ください

会場：長森コミュニティセンター 2階 料理教室
住所：岐阜市前一色1丁目2-1

定員：20名限定(申し込み先着順)

参加費(資料及び材料代)：2,000円

持ち物：エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて
お申込みいただくか、裏面記載のHPからお申し込み下さい。

託児：6ヶ月～(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。





4月19日(火)ほっぺの会「食+ビクッキング」参加申し込み



保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名			生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ		生年月日	
	フリガナ		生年月日	
住所	〒			
電話番号		E-mail		
代金済				

個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

【託児のご利用について】

参加お申し込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。
 保育料は1人あたり1,000円です。(2人目は割引あり)
 当日サークル室にて託児をします。お子さまを預けてから受付をして、参加下さい。
 お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物はご持参下さい。
 当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

4月12日(火)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。
 ※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

《講師紹介》伊藤 恵

子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。“食べることは生きること”人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。2010年食育ほっぺの会を発足。ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、夢実現・活動応援をサポートしています。食育劇・食育講座・防災食クッキング・ジュニア・クッキングマイスター認定講座など多方面で活躍。

《保有資格》

栄養士・家庭科高校2級、中学1級教員免許・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー・女性活躍推進ナビゲーター

【講座案内】

5月21日(土) 10:00~12:30 メディアコスモスにて

お母さんに聞いてもらいたいお話「健康と食の安全」についてのセミナーを開催。安全食材の試食付き

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内

代表:伊藤 恵

TEL:070-5258-8746

FAX:058(24)1181

TEL:070-5335-8748

参加するとポイントがもらえるよ♪

参加ポイントを貯めてお得をGet(^^)



2016 ほっぺの会

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

